

القواعد العامة بالنسبة لمرض السرطان و الأمراض الأخرى بشكل عام

أولا من المهم جدا معرفة أن المسبب الرئيسي لمرض السرطان هو تناول المنتجات الحيوانية المتكرر بشكل يومي و بشكل خاص الحليب و مشتقاته من أجبان و ألبان خصوصا التجاري منها، بالإضافة إلى تناول السكر المكرر بشكل يومي و النشويات المقشورة (مثل الخبز الأبيض و الأرز الأبيض). فبالنسبة لمريض السرطان لابد من التوقف بشكل شبه تام عن تناول السكريات و النشويات حيث أن كلاها يتحوّل إلى جلوكوز بشكل سريع و بسيط و هو الغذاء الأساسي للخلايا السرطانية و الذي يسمح لها بالتكاثر و الانتشار. أيضا من الواضح أن المنتجات الحيوانية هي أسرع شيء في التعفن مما يدل على أن البروتينات و الدهون الحيوانية هي مصدر غذاء رئيسي للطفيليات.

هنا لابد لمريض السرطان و المريض بشكل عام أن يعود للغذاء الطبيعي الحي الذي تعيش عليه الكائنات الشبيهة بالإنسان بشكل طبيعي في البرية، و هذا بشكل رئيسي يتكوّن من الورقيات الخضراء: مثل الخبيزة و البقلة و البقدونس و الكرفس و الخس و الشبت إلخ. أي أن تدخل الجسم الأمور الخضراء بشكل كبير (80% من الطعام ورقيات خضراء) من أجل دفع الحياة داخل الجسم و تنظيفه و تزويده بالمعادن. طبعا أيضا يتم التركيز على الخضار بشتى أنواعها باستثناء البطاطس و السبانخ و البندورة و الباذنجان (لأسباب يمكن توضيحها بالتفصيل لمن يرغب).

أيضا من المهم جدا أكل المنتبتات، أي أن يتم تنبيت مختلف البذور مثل العدس و الماش و الحمص و القمح و الشعير إلخ. و يتم التنبيت بسهولة شديدة من خلال نقع البذور ليلة كاملة في الماء و ثم تصفيتها، و بعدها غسلها و تصفيتها و تقليبها مرة يوميا حيث خلال 48 ساعة تخرج البراعم منها و هنا يتم أكلها مباشرة، أو مع السلطة، أو من خلال خلطها بالخلط مع ماء و شربها كل صباح (عند الخلط بالخلط لابد من شربها فورا حتى لا تتأكسد).

يمكن أيضا تنمية حشيش القمح و الشعير و شربه مع الوجبة في الخلاط يوميا حيث يحصل من خلالهما الشخص على تغذية مركزة جدا.

هنا حيث قد تم التركيز على أكل الطعام الحي كما سبق، فمن الجيد أيضا تحضير شوربة خضار و بقوليات طازجة يوميا (طبعا دون ماجي و دون بهارات و بالقليل جدا فقط من الملح البحري و ليس المكرر). حيث يمكن اعتماد الوجبة الحية غير المطبوخة كما سبق في الصباح مثل السلطات و العصائر الخضراء و المكسرات النية المنقوعة بالماء إلخ، و شرب الشوربة الطازجة كوجبة بعد الظهر. و يمكن عمل وجبة خفيفة في الظهر من الخضار و القليل من الأرز البني الكامل (و ليس الأبيض) إذا أحس المريض بالجوع نتيجة عدم التعود، و لكن من الأفضل أن يكون كل الأكل تقريبا مبني على الورقيات الخضراء و النباتات و المكسرات النية بعد نقعها بالماء (لوز، جوز، إلخ).

إذا، حين يقوم الشخص المريض باستثناء جميع المواد الحيوانية و السكريات و النشويات و المواد الكيميائية و المصنعة و الحافظة، و بدل ذلك يقوم بالتركيز على الغذاء الحي و النباتي فإن الجسم يتمكن من الدخول في طور التنظيف و تقوى المناعة و يتحول الدم إلى القلوية الطبيعية إلى درجة تبدأ من خلالها بحرق الخلايا السرطانية و الميكروبات و بناء الجسم بشكل سليم. فالجسم قادر على بناء نفسه و يلزمه فقط الوسط السليم (لاحظوا كيف أن مخرجات الجسم حين يتم تناول المنتجات الحيوانية و الخبز الأبيض و ما شابه تكون رائحتها سيئة جدا، مما يدل على وجود درجة تعفن و سمية كبيرة جدا بسببها في الجسم، بغض النظر عن الأقاويل و التفسيرات التي يطرحها الأطباء و منظمات الصحة و التي باتت للأسف سببا في مرض الناس و ليس صحتهم).

من المهم أيضا التوقف عن تناول الشاي و القهوة و استبدالهما بالشاي الأخضر بدون سكر، حيث يساهم الشاي الأخضر على استرجاع قلوية الدم و تنظيف الكبد و الكلى من الفضلات التي تتكون من شرب القهوة و الشاي الأسود.

الكلى و الكبد هما بمثابة فلتر تنقية في الجسم، و إذا لم يكونا نظيفين فلا يمكن للجسم أن يقوم بتنظيف نفسه و بناء الخلايا فيه بشكل سليم. و يمكن تنظيف الكلى و الكبد بشكل

تدريجي من خلال شرب كأس ماء على الريق و قبل تناول أي شيء بنصف ساعة صباح كل يوم به ملعقتين زيت زيتون و ملعقتين ليمون .

و لابد من التركيز الشديد على شرب ماء نقي جدا، حيث تتم فلتره الماء بأفضل الطرق و بعدها وضعه في فخارة لمدة 24 ساعة قبل شربه لإعادة الحياة إليه (الماء حي و هنالك الكثير من الدراسات التي توضح هذا العلم لمن يرغب) . أركز مجددا على أهمية أن يكون الماء نقي جدا و موضوع في الفخار.

و دون الحاجة للتفسير، فمن الواضح أن أهمية الدعاء و النفس الطيبة و إزالة الغضب و نشر الحب في القلب و وجود هدف في الحياة هي مقومات أساسية للصحة و لابد من وجودها فورا عند كل إنسان بل إن تأثيرها فوق كل شيء. أيضا ممارسة التمارين الرياضية بشكل ممتع هو شيء هام جدا لاسترجاع الحيوية.

في حالة لوحظ حاجة المريض الشديدة لأكل شيء طعمه حلو فيمكن طهي القليل من الأرز البني و وضع القليل من دبس التمر أو العنب عليه كوجبة خفيفة. و لكن مع الانتباه بعدم الإكثار منه . حتى الفاكهة لابد من تقليلها لدرجة كبيرة جدا أو إلغائها في حالة الاصابة بالسرطان. و عند الأكل فقط التوجه للموسمي و المحلي الطازج غير المهرم من قدر الإمكان.

الأكل المتخمر جيد و يمكن أكله يوميا (مثل المخلل و الزيتون). لكن لابد أن يتم عمله في المنزل و بكمية قليلة من الملح البحري (و ليس الكثير من الملح كما هو متعارف عليه).

أيضا الأمور المرّة، مثل اللوز المر و الترمس المر تحتوي على مادة قاتلة لخلايا السرطان (اسم المادة اللياترل، أو فيتامين ب 17). لكن من الهام عدم تناول ما يفوق عن 20 حبة يوميا لأن المادة حينها تبدأ بالضغط على الجسم بشكل عام.

أيضا من الهام جدا و خصوصا في الحالات المتقدمة أن يتم الفحص المتكرر لنسبة البوتاسيوم في الجسم، فالعديد من الحالات تدخل في طور خطر بسبب الهبوط المفاجئ للبوتاسيوم و لابد أن يكون هنالك مصدر فوري في البيت في حالة حصل ذلك (الدلالة هي

الوهن العام و عدم انتظام القلب)، حيث أن الجسم يفقده بسبب بعض الأدوية المعطاة، و أيضا بسبب تناول الملح المتكرر.

و كذلك فإنه من الهام جدا تخليص الجسم من الفضلات أولا بأول حيث أن الجسم و بشكل خاص في حالة السرطان (و في حالة التخلص من الوزن المفرط) يطرح الكثير من الفضلات و السموم في الدم خلال عملية التنظيف، لهذا فإنه لا بد من عمل حقنة شرجية مرتين يوميا على الأقل تكون واحدة منها أو الاثنتين معمولة من القهوة كما في الفيديو التالي حتى تقوم بفتح مسارات الكبد و المرارة و تخليص الجسم من السموم المطروحة بشكل فوري دون أن تؤثر سلبيا على الجسم و نشاط جهاز المناعة:

http://www.youtube.com/watch?v=j9x_eJS9s7c

إذا:

1. أكل الأكل الحي مثل الورقيات الخضراء و الخضار.
2. عمل شوربة طازجة يوميا دون أي منتجات حيوانية أو بهارات (فقط القليل من الملح البحري).
3. التوقف التام عن المنتجات الحيوانية و المواد الكيميائية الحافظة و ما شابه.
4. التوقف التام عن السكر و النشويات المقشورة.
5. يمكن أكل الأرز البني أو القمح الكامل بين فترة و فترة.
6. لا يتم خلط الخضار النيئة بالمطبوخة، يتم المباشرة بينهما. مثلا الحي في الصباح، و المطبوخ شوربة بعد الظهر.
7. لا يتم شرب الشاي الأسود و القهوة. فقط شاي أخضر بدون سكر.
8. نشر الحيوية و الجمال في البيت و العمل لهدف في الحياة.
9. أكل شيء مر بمقدار قليل يوميا، مثل اللوز المر أو الترمس المر (ليس أكثر من 20 حبة يوميا).
10. أن تكون الماء المشروبة نقية جدا و بعد وضعها في الفخار 24 ساعة.
11. عدم التصرف كضحية، أن تكون الشخصية قوية و لها هدف.
12. تنظيف الكبد و الكلى التدريجي بالطريقة التي تم ذكرها

13. تناول المنبّات يوميا سواء أكل أو شرب بعد الخلط بالخلاط، و شرب حشيش القمح و الشعير بعد الخلط بالخلاط.
14. محاولة إيجاد نبتة الأرقطيون من عند العطارين و عملها شاي بمقدار مرتين يوميا.
15. محاولة إيجاد أيضا عشبة الخرفيش (Milk Thistle) و تناولها يوميا (هي نبتة بريّة موجودة في كل مكان).
16. الابتعاد عن مضادات الأكسدة و بشكل خاص فيتامين سي حيث يوقف عمل المناعة في الجسم و بشكل خاص في حالة السرطان.
17. الابتعاد قدر الإمكان عن تناول كل الأدوية بسبب كونها تقريبا كلها تسبب أعراض جانبية في الجسم و تثقل على الكبد و الكلى.
18. الابتعاد عن جميع المواد الكيميائية و بشكل خاص المنكهات و المواد الحافظة و المحليات الصناعية مثل الأسبرتام و السيلندا (السكرلوز).
19. تقليل القلي بالزيت قدر الإمكان، و إذا حصل من وقت لوقت فيمكن استعمال زيت عباد الشمس فقط فهو أقل الزيوت تأكسدا من ما هو متوقّر.

بعد العمل بكل هذه الأساسيات، يمكن التوجه إلى تنظيف الجسم من الميكروبات و الفضلات من خلال المواد التي تم ذكرها. يمكن إعطائها لأي أحد بالمجان دون مقابل بشرط العمل بالأساسيات أعلاه و تعليم الناس.

للقراءة عن المواد بالعربي يمكن اللجوء للصفحات التالية:

http://baytallaah.com/articles_reader.php?id=159

http://baytallaah.com/articles_reader.php?id=162

http://baytallaah.com/articles_reader.php?id=163

المادة التي تم التحدث عنها بشكل رئيسي لتنظيف الجسم هي مادة هايبيوكلورايت الكالسيوم، و هذه المادة ميزتها أنها متوفرة و رخيصة و فعالة جدا، كما أنها تعمل من خلال التحول إلى مادة أسيد الهيبيوكلوروس (HOCl) و الذي هو مادة يصنعها جهاز المناعة في الجسم، و بالتالي لا تؤثر فيما هو غير ضار بالجسم، و تقتل كل ما هو ضار و بالتالي تعمل كمضاد حيوي طبيعي. كما أنها (بناء على العالم و على التجربة خلال 30 سنة) لا تترك ترسبات تذكر في الجسم بسبب بساطتها الشديدة بعكس الأدوية الموجودة و التي تعمل على تلويث الكبد و الكلى بشكل كبير جدا بسبب تعقيد تركيبها و عدم وجودها في الجسم (مواد دخلية تتدخل في نمط عمل الجسم).

المادة هي نتيجة أبحاث مدتها 30 سنة من قبل عالم أمريكي اسمه جيم همبل، و قد تم استعمالها بالإضافة لمواد أخرى اكتشفها نفس المكتشف من قبل الملايين من الأشخاص عبر هذه المدة الزمنية (بدأت بعلاج 200 ألف حالة من الملاريا)، و لم تكن هنالك أية أعراض جانبية مذكورة طوال هذه المدة بل أنه قد تم تسجيل حالات شفاء كبيرة جدا بأدلة موثقة موجودة لمن يرغب.

يتم أخذها دائما في داخل كبسولة بكمية حوالي 0.4 من الغرام للبالغ، و دائما تأخذ مع شرب كمية ماء كبيرة (كأسين على الأقل) و على ريع معدة ممتلئة.

أي شخص يمكنه أخذها و بالنسبة للأطفال فيتم إعطائها نسبة و تناسب مع الوزن، أي مثلا إذا كان البالغ الذي وزنه 70 كيلو يأخذ كبسولة كاملة فإن الطفل الذي وزنه 30 كيلو يأخذ أقل من نصف كبسولة. و هكذا.

هي أيضا لا تتعارض مع أي من الأدوية (بناء على المكتشف جيم همبل).

- في حالة الشخص الطبيعي أو الأمراض الخفيفة فإنه عادة يتم أخذ كبسولة واحدة يوميا لمدة أسبوعين و بعدها فقط عند الحاجة.
- في حالة الأمراض المعدية مثل الانفلونزا و ما شابه يمكن أخذ كبسولتين يوميا لعدة أيام لحين أن يتم الشفاء.

- في حالة الأمراض القوية مثل السرطان فعادة يتم التدرّج إلى 4 كبسولات يومية، أي مثلا الأسبوع الأول يتم أخذ كبسولة واحدة فقط، و الأسبوع الثاني يتم أخذ كبسولتين، ثم الأسبوع الثالث يتم أخذ 3 أو 4 كبسولات يومية (أي واحدة صباحا، واحدة ظهرا، و واحدة مساء و هكذا) و يستمر عليها إلى 3 أسابيع، مع أخذ راحة يوميين كل 3 أيام بعد الوصول إلى 3 كبسولات أو أكثر.

في حالة الأشخاص الذين أخذوا كورتيزون و بشكل خاص من خلال الحقن فإنه من الهام جدا عدم أخذ كبسولة كاملة مرة واحدة، حيث أن المادة ستقوم بتنظيف الكورتيزون من الجسم و إن حدث التنظيف فجأة فقد تكون العملية صعبة على المريض، و هنا يتم أخذ ربع كبسولة معبأة في المرة الأولى و التدرج برفع الكمية المعبأة داخل الكبسولة قليلا قليلا كل يوم، مع ملاحظة أي شعور بالدوخة، فإذا شعر الشخص بالدوخة يقلل الكمية و إذا لم يشعر بالدوخة فإنه يزيدها و هكذا. حين يصل الشخص إلى أخذ كبسولة كاملة دون أن يشعر بالدوخة فحينها يعرف الشخص أن الكورتيزون خرج من جسمه و يمكنه الاستمرار بشكل طبيعي.

أيضا و للحيطه فإن الأشخاص ممن لديهم مرض جيني اسمه التفول لا يجب أن يأخذوا الكبسولة إلا على فترات متباعدة (على الأقل أسبوعين) حيث أن جسمهم لا يتحمل الأمور المؤكسدة.

لمشاهدة الحلقات مع قناة رؤيا و غيرها حيث تم شرح المواد بالتفصيل أيضا يمكن اللجوء للروابط التالية:

<https://www.youtube.com/watch?v=5x2IY8KcL68>

<https://www.youtube.com/watch?v=LA0jMr8-rSE>

<https://www.youtube.com/watch?v=cLI4jz9WcFA>

<http://www.youtube.com/watch?v=5gLfle85jvw>

لقراءة المزيد من التفصيل بخصوص هذه المواد يمكن اللجوء للملخص التالي:

<http://baytallaah.com/books/bookreader.php?bookno=178&pageno=1>

o=1

و لقراءة المزيد عن نمط الغذاء المتوازن الخاص لحالات الأمراض المتعددة:

<http://baytallaah.com/books/bookreader.php?bookno=153&pageno=1>

o=1

أتمنى التنويه أيضا أن المادة إلى الان و إلى أن تتم دراستها و السماح بها بشكل رسمي هي للبحث العلمي فقط و يتم البحث فيها و استعمالها إذا رغب الأشخاص بذلك على المسؤولية الشخصية. و أن المعلومات مذكورة أعلاه مبنية على البحث و التجربة الشخصية و التواصل مع العالم المكتشف.

مع الحب،

محمد كيلاني